



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

José Maria Prieto Pablos

tiempo total: 1:30:38

Dorsal: 207

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 295 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 223 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

posición en la categoría: 25(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	10:57	21:53	15	2:40	109	4:10	0.50	10:57	21:53	26	2:40	111	4:10
Wechsel S -> R	-	4:23	-	25	2:53	234	4:23	0.50	15:20	30:40	26	4:55	255	7:12
Schwimmen Total	0.50	15:20	30:40	26	4:55	255	7:12	0.50	15:20	30:40	26	4:55	255	7:12
Rad netto	20.00	41:24	2:04	22	9:40	203	15:39	20.50	56:44	2:46	26	12:54	255	17:47
Wechsel R -> L	-	1:18	-	17	0:41	148	0:46	20.50	58:02	2:49	26	13:22	255	18:13
Rad Total	20.00	42:42	2:08	22	8:55	203	15:59	20.50	58:02	2:49	26	13:22	255	18:13
Lauf Ziel	5.00	32:36	6:31	25	13:58	242	15:49	25.50	1:30:38	3:33	25	27:16	223	32:12