



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Nils Siems

tiempo total: 1:05:45

Asociación: DLRG Lorsch

Dorsal: 299

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 18 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 3(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Schwimmen nett	0.50	8:14	16:27	1	-	7	1:27	0.50	8:14	16:27	1	-	255	1:27
Wechsel S -> R	-	1:41	-	2	0:08	12	1:41	0.50	9:55	19:49	1	-	255	1:47
Schwimmen Total	0.50	9:55	19:49	1	-	255	1:47	0.50	9:55	19:49	1	-	255	1:47
Rad netto	20.00	34:21	1:43	6	3:22	31	8:36	20.50	44:16	2:09	28	0:04	255	5:19
Wechsel R -> L	-	0:54	-	6	0:19	64	0:22	20.50	45:10	2:12	28	0:10	255	5:21
Rad Total	20.00	35:15	1:45	6	3:14	28	8:32	20.50	45:10	2:12	28	0:10	255	5:21
Lauf Ziel	5.00	20:35	4:06	7	1:55	38	3:48	25.50	1:05:45	2:34	3	0:40	18	7:19