



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Nils Siems

tiempo total: 1:05:45

Asociación: DLRG Lorsch

Dorsal: 299

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 18 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 3(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso categoría | stage score | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | Total score | | | |
|-----------------|----------|--------------|----------------|-------------------|--------------|-------------|----------|--------------|----------------|-------------------|--------------|-------------|-----|------|
| | | | | | posición Men | retraso Men | | | | | posición Men | retraso Men | | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 8:14 | 16:27 | 1 | - | 7 | 1:27 | 0.50 | 8:14 | 16:27 | 1 | - | 255 | 1:27 |
| Wechsel S -> R | - | 1:41 | - | 2 | 0:08 | 12 | 1:41 | 0.50 | 9:55 | 19:49 | 1 | - | 255 | 1:47 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 9:55 | 19:49 | 1 | - | 255 | 1:47 | 0.50 | 9:55 | 19:49 | 1 | - | 255 | 1:47 |
| Rad netto | 20.00 | 34:21 | 1:43 | 6 | 3:22 | 31 | 8:36 | 20.50 | 44:16 | 2:09 | 28 | 0:04 | 255 | 5:19 |
| Wechsel R -> L | - | 0:54 | - | 6 | 0:19 | 64 | 0:22 | 20.50 | 45:10 | 2:12 | 28 | 0:10 | 255 | 5:21 |
| Rad Total | 20.00 | 35:15 | 1:45 | 6 | 3:14 | 28 | 8:32 | 20.50 | 45:10 | 2:12 | 28 | 0:10 | 255 | 5:21 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 20:35 | 4:06 | 7 | 1:55 | 38 | 3:48 | 25.50 | 1:05:45 | 2:34 | 3 | 0:40 | 18 | 7:19 |