



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

**Sascha Lähn**

tiempo total: 1:15:23

Asociación: TSG Maxdorf

Dorsal: 150

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 97 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 13(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	9:12	18:23	3	0:58	32	2:25	0.50	9:12	18:23	28	0:58	255	2:25
Wechsel S -> R	-	2:50	-	17	1:17	120	2:50	0.50	12:02	24:03	28	2:07	48	3:54
Schwimmen Total	0.50	12:02	24:03	28	2:07	48	3:54	0.50	12:02	24:03	28	2:07	48	3:54
Rad netto	20.00	36:35	1:49	15	5:36	79	10:50	20.50	48:37	2:22	28	4:25	255	9:40
Wechsel R -> L	-	1:30	-	20	0:55	184	0:58	20.50	50:07	2:26	28	5:07	255	10:18
Rad Total	20.00	38:05	1:54	15	6:04	93	11:22	20.50	50:07	2:26	28	5:07	255	10:18
Lauf Ziel	5.00	25:16	5:03	16	6:36	156	8:29	25.50	1:15:23	2:57	13	10:18	97	16:57