



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

**Uwe Sommerschuh**

tiempo total: 1:16:27

Asociación: DJK SSG Bensheim

Dorsal: 271

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 114 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 16(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	11:40	23:19	19	3:26	153	4:53	0.50	11:40	23:19	19	3:26	153	4:53	
Wechsel S -> R	-	2:05	-	6	0:32	45	2:05	0.50	13:45	27:30	13	3:50	255	5:37	
Schwimmen Total	0.50	13:45	27:30	13	3:50	255	5:37	0.50	13:45	27:30	13	3:50	255	5:37	
Rad netto	20.00	38:35	1:55	20	7:36	147	12:50	20.50	52:20	2:33	28	8:08	255	13:23	
Wechsel R -> L	-	0:54	-	6	0:19	64	0:22	20.50	53:14	2:35	28	8:14	255	13:25	
Rad Total	20.00	39:29	1:58	18	7:28	134	12:46	20.50	53:14	2:35	28	8:14	255	13:25	
Lauf Ziel	5.00	23:13	4:38	13	4:33	104	6:26	25.50	1:16:27	2:59	16	11:22	114	18:01	