



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Dirk Regitz

tiempo total: 1:19:51

Asociación: TSA der TSG 1862 Weinheim

Dorsal: 316

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 153 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 18(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	11:04	22:07	12	2:50	114	4:17	0.50	11:04	22:07	12	2:50	115	4:17
Wechsel S -> R	-	3:25	-	23	1:52	182	3:25	0.50	14:29	28:57	17	4:34	255	6:21
Schwimmen Total	0.50	14:29	28:57	17	4:34	255	6:21	0.50	14:29	28:57	17	4:34	255	6:21
Rad netto	20.00	39:13	1:57	23	8:14	170	13:28	20.50	53:42	2:37	28	9:30	255	14:45
Wechsel R -> L	-	0:50	-	5	0:15	50	0:18	20.50	54:32	2:39	28	9:32	255	14:43
Rad Total	20.00	40:03	2:00	22	8:02	151	13:20	20.50	54:32	2:39	28	9:32	255	14:43
Lauf Ziel	5.00	25:19	5:03	17	6:39	157	8:32	25.50	1:19:51	3:07	18	14:46	153	21:25