



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Paul Sturm

tiempo total: 1:13:02

Dorsal: 293

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 71 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 8(de 30)

männliche AK 2 (TM 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	
Schwimmen nett	0.50	10:59	21:57	15	2:01	112	4:12	0.50	10:59	21:57	31	2:01	113	4:12
Wechsel S -> R	-	4:01	-	21	2:37	211	4:01	0.50	15:00	30:00	31	3:45	255	6:52
Schwimmen Total	0.50	15:00	30:00	31	3:45	255	6:52	0.50	15:00	30:00	31	3:45	255	6:52
Rad netto	20.00	36:44	1:50	9	10:59	88	10:59	20.50	51:44	2:31	31	8:43	255	12:47
Wechsel R -> L	-	0:32	-	1	-	1	-	20.50	52:16	2:32	31	8:17	255	12:27
Rad Total	20.00	37:16	1:51	6	10:33	64	10:33	20.50	52:16	2:32	31	8:17	255	12:27
Lauf Ziel	5.00	20:46	4:09	5	1:00	40	3:59	25.50	1:13:02	2:51	8	5:33	71	14:36