



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Manfred Hertel

tiempo total: 1:22:19

Dorsal: 4

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 208 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 171 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 20(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.50	10:51	21:41	11	2:37	107	4:04	0.50	10:51	21:41	28	2:37	107	4:04
Wechsel S -> R	-	2:44	-	13	1:11	107	2:44	0.50	13:35	27:10	28	3:40	97	5:27
Schwimmen Total	0.50	13:35	27:10	28	3:40	97	5:27	0.50	13:35	27:10	28	3:40	97	5:27
Rad netto	20.00	36:13	1:48	13	5:14	69	10:28	20.50	49:48	2:25	12	5:36	78	10:51
Wechsel R -> L	-	1:30	-	20	0:55	184	0:58	20.50	51:18	2:30	12	6:18	84	11:29
Rad Total	20.00	37:43	1:53	13	5:42	79	11:00	20.50	51:18	2:30	12	6:18	84	11:29
Lauf Ziel	5.00	31:01	6:12	26	12:21	232	14:14	25.50	1:22:19	3:13	20	17:14	171	23:53