



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Micha Plenefisch

tiempo total: 1:26:16

Asociación: SVGG Hirschlanden-Schöckingen

Dorsal: 28

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 260 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 203 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 23(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	11:28	22:56	15	3:14	140	4:41	0.50	11:28	22:56	28	3:14	140	4:41
Wechsel S -> R	-	3:27	-	24	1:54	185	3:27	0.50	14:55	29:49	28	5:00	158	6:47
Schwimmen Total	0.50	14:55	29:49	28	5:00	158	6:47	0.50	14:55	29:49	28	5:00	158	6:47
Rad netto	20.00	38:50	1:56	22	7:51	155	13:05	20.50	53:45	2:37	21	9:33	150	14:48
Wechsel R -> L	-	2:54	-	27	2:19	253	2:22	20.50	56:39	2:45	23	11:39	182	16:50
Rad Total	20.00	41:44	2:05	24	9:43	188	15:01	20.50	56:39	2:45	23	11:39	182	16:50
Lauf Ziel	5.00	29:37	5:55	24	10:57	220	12:50	25.50	1:26:16	3:22	23	21:11	203	27:50