



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Lars Heckhoff

tiempo total: 1:27:40

Dorsal: 1

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 211 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 24(de 27)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	15:07	30:14	26	6:53	238	8:20	0.50	15:07	30:14	28	6:53	238	8:20
Wechsel S -> R	-	2:44	-	13	1:11	107	2:44	0.50	17:51	35:42	28	7:56	228	9:43
Schwimmen Total	0.50	17:51	35:42	28	7:56	228	9:43	0.50	17:51	35:42	28	7:56	228	9:43
Rad netto	20.00	38:06	1:54	17	7:07	130	12:21	20.50	55:57	2:43	24	11:45	194	17:00
Wechsel R -> L	-	1:22	-	18	0:47	157	0:50	20.50	57:19	2:47	24	12:19	192	17:30
Rad Total	20.00	39:28	1:58	17	7:27	133	12:45	20.50	57:19	2:47	24	12:19	192	17:30
Lauf Ziel	5.00	30:21	6:04	25	11:41	228	13:34	25.50	1:27:40	3:26	24	22:35	211	29:14