



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Hartmut Jeskowiak

tiempo total: 1:12:53

Asociación: HINKEBEIN United Runners of Pfalz

Dorsal: 358

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 69 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 6(de 36)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	8:57	17:53	2	0:52	24	2:10	0.50	8:57	17:53	37	0:52	255	2:10
Wechsel S -> R	-	1:53	-	3	1:53	30	1:53	0.50	10:50	21:40	1	-	255	2:42
Schwimmen Total	0.50	10:50	21:40	1	-	255	2:42	0.50	10:50	21:40	1	-	255	2:42
Rad netto	20.00	37:08	1:51	15	3:36	104	11:23	20.50	47:58	2:20	37	1:42	255	9:01
Wechsel R -> L	-	0:58	-	8	0:22	76	0:26	20.50	48:56	2:23	37	1:58	255	9:07
Rad Total	20.00	38:06	1:54	11	3:32	94	11:23	20.50	48:56	2:23	37	1:58	255	9:07
Lauf Ziel	5.00	23:57	4:47	12	2:50	128	7:10	25.50	1:12:53	2:51	6	4:41	69	14:27