



# 19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

Frieder Foltz

tiempo total: 1:16:29

Dorsal: 40

recorrido: 25.50 km

Lorscher Triathlon

posición en el recorrido/Total: 132 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 11(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	11:49	23:37	15	3:44	161	5:02	0.50	11:49	23:37	37	3:44	162	5:02
Wechsel S -> R	-	3:00	-	18	3:00	142	3:00	0.50	14:49	29:37	37	3:59	154	6:41
Schwimmen Total	0.50	14:49	29:37	37	3:59	154	6:41	0.50	14:49	29:37	37	3:59	154	6:41
Rad netto	20.00	36:09	1:48	6	2:37	65	10:24	20.50	50:58	2:29	37	4:42	105	12:01
Wechsel R -> L	-	1:27	-	23	0:51	174	0:55	20.50	52:25	2:33	37	5:27	110	12:36
Rad Total	20.00	37:36	1:52	7	3:02	76	10:53	20.50	52:25	2:33	37	5:27	110	12:36
Lauf Ziel	5.00	24:04	4:48	13	2:57	131	7:17	25.50	1:16:29	2:59	11	8:17	116	18:03