



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

Frank Niebler

tiempo total: 1:19:44

Dorsal: 360

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 176 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 19(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	15:36	31:11	33	7:31	245	8:49	0.50	15:36	31:11	37	7:31	255	8:49
Wechsel S -> R	-	2:12	-	9	2:12	55	2:12	0.50	17:48	35:36	30	6:58	255	9:40
Schwimmen Total	0.50	17:48	35:36	30	6:58	255	9:40	0.50	17:48	35:36	30	6:58	255	9:40
Rad netto	20.00	36:09	1:48	6	2:37	65	10:24	20.50	53:57	2:37	37	7:41	255	15:00
Wechsel R -> L	-	1:11	-	12	0:35	121	0:39	20.50	55:08	2:41	37	8:10	255	15:19
Rad Total	20.00	37:20	1:52	6	2:46	69	10:37	20.50	55:08	2:41	37	8:10	255	15:19
Lauf Ziel	5.00	24:36	4:55	14	3:29	139	7:49	25.50	1:19:44	3:07	19	11:32	152	21:18