



# 19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

Oliver Volk

tiempo total: 1:22:22

Dorsal: 301

recorrido: 25.50 km

Lorscher Triathlon

posición en el recorrido/Total: 211 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 21(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Schwimmen nett	0.50	12:07	24:14	17	4:02	174	5:20	0.50	12:07	24:14	37	4:02	255	5:20
Wechsel S -> R	-	5:03	-	34	5:03	245	5:03	0.50	17:10	34:20	37	6:20	255	9:02
Schwimmen Total	0.50	17:10	34:20	37	6:20	255	9:02	0.50	17:10	34:20	37	6:20	255	9:02
Rad netto	20.00	38:34	1:55	19	5:02	145	12:49	20.50	55:44	2:43	37	9:28	255	16:47
Wechsel R -> L	-	1:56	-	31	1:20	231	1:24	20.50	57:40	2:48	37	10:42	255	17:51
Rad Total	20.00	40:30	2:01	22	5:56	166	13:47	20.50	57:40	2:48	37	10:42	255	17:51
Lauf Ziel	5.00	24:42	4:56	16	3:35	142	7:55	25.50	1:22:22	3:13	21	14:10	172	23:56