



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Ludger Essing

tiempo total: 1:25:56

Dorsal: 140

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 201 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 27(de 36)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	14:50	29:40	30	6:45	233	8:03	0.50	14:50	29:40	37	6:45	255	8:03
Wechsel S -> R	-	3:17	-	23	3:17	174	3:17	0.50	18:07	36:14	37	7:17	255	9:59
Schwimmen Total	0.50	18:07	36:14	37	7:17	255	9:59	0.50	18:07	36:14	37	7:17	255	9:59
Rad netto	20.00	39:00	1:57	22	5:28	160	13:15	20.50	57:07	2:47	25	10:51	255	18:10
Wechsel R -> L	-	1:31	-	26	0:55	189	0:59	20.50	58:38	2:51	25	11:40	255	18:49
Rad Total	20.00	40:31	2:01	23	5:57	167	13:48	20.50	58:38	2:51	25	11:40	255	18:49
Lauf Ziel	5.00	27:18	5:27	26	6:11	197	10:31	25.50	1:25:56	3:22	27	17:44	201	27:30