



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Holger Janson

tiempo total: 1:27:31

Dorsal: 432

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 274 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 210 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 28(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	12:56	25:52	24	4:51	201	6:09	0.50	12:56	25:52	24	4:51	255	6:09
Wechsel S -> R	-	4:47	-	33	4:47	240	4:47	0.50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35
Schwimmen Total	0.50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35	0.50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35
Rad netto	20.00	41:00	2:02	29	7:28	199	15:15	20.50	58:43	2:51	37	12:27	255	19:46
Wechsel R -> L	-	1:59	-	33	1:23	233	1:27	20.50	1:00:42	2:57	37	13:44	255	20:53
Rad Total	20.00	42:59	2:08	29	8:25	207	16:16	20.50	1:00:42	2:57	37	13:44	255	20:53
Lauf Ziel	5.00	26:49	5:21	23	5:42	188	10:02	25.50	1:27:31	3:25	28	19:19	210	29:05