



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Rafael Zarza

tiempo total: 1:10:56

Asociación: TuS Griesheim

Dorsal: 330

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 51 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 2(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	10:12	20:23	3	1:19	80	3:25	0.50	10:12	20:23	14	1:19	255	3:25
Wechsel S -> R	-	1:52	-	2	0:01	28	1:52	0.50	12:04	24:07	14	1:20	255	3:56
Schwimmen Total	0.50	12:04	24:07	14	1:20	255	3:56	0.50	12:04	24:07	14	1:20	255	3:56
Rad netto	20.00	36:31	1:49	2	2:08	77	10:46	20.50	48:35	2:22	14	3:28	255	9:38
Wechsel R -> L	-	1:06	-	5	0:25	103	0:34	20.50	49:41	2:25	14	3:17	255	9:52
Rad Total	20.00	37:37	1:52	2	1:57	77	10:54	20.50	49:41	2:25	14	3:17	255	9:52
Lauf Ziel	5.00	21:15	4:15	3	1:09	56	4:28	25.50	1:10:56	2:46	2	4:26	51	12:30