



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

Ralf Alexander

tiempo total: 1:27:43

Dorsal: 286

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 276 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 212 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

Senioren 5 (TM 60)

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	11:20	22:40	8	2:27	134	4:33	0.50	11:20	22:40	14	2:27	255	4:33
Wechsel S -> R	-	3:08	-	7	1:17	159	3:08	0.50	14:28	28:56	14	3:44	255	6:20
Schwimmen Total	0.50	14:28	28:56	14	3:44	255	6:20	0.50	14:28	28:56	14	3:44	255	6:20
Rad netto	20.00	38:10	1:54	5	3:47	133	12:25	20.50	52:38	2:34	14	7:31	255	13:41
Wechsel R -> L	-	2:17	-	11	1:36	247	1:45	20.50	54:55	2:40	14	8:31	255	15:06
Rad Total	20.00	40:27	2:01	6	4:47	163	13:44	20.50	54:55	2:40	14	8:31	255	15:06
Lauf Ziel	5.00	32:48	6:33	12	12:42	243	16:01	25.50	1:27:43	3:26	10	21:13	212	29:17