



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Joachim Fahlke

tiempo total: 1:33:04

Dorsal: 433

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 312 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 230 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

Senioren 5 (TM 60)

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	11:11	22:22	6	2:18	126	4:24	0.50	11:11	22:22	14	2:18	255	4:24
Wechsel S -> R	-	3:07	-	6	1:16	156	3:07	0.50	14:18	28:36	14	3:34	255	6:10
Schwimmen Total	0.50	14:18	28:36	14	3:34	255	6:10	0.50	14:18	28:36	14	3:34	255	6:10
Rad netto	20.00	46:29	2:19	13	12:06	241	20:44	20.50	1:00:47	2:57	14	15:40	255	21:50
Wechsel R -> L	-	0:50	-	2	0:09	50	0:18	20.50	1:01:37	3:00	14	15:13	255	21:48
Rad Total	20.00	47:19	2:21	12	11:39	238	20:36	20.50	1:01:37	3:00	14	15:13	255	21:48
Lauf Ziel	5.00	31:27	6:17	11	11:21	239	14:40	25.50	1:33:04	3:38	12	26:34	230	34:38