



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Robert Haag

tiempo total: 1:17:40

Asociación: LAZ Mosbach-Elztal

Dorsal: 429

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 128 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 2(de 9)

Senioren 6 (TM 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	12:18	24:36	4	1:41	180	5:31	0.50	12:18	24:36	10	1:41	255	5:31
Wechsel S -> R	-	2:46	-	3	1:03	113	2:46	0.50	15:04	30:07	10	2:40	162	6:56
Schwimmen Total	0.50	15:04	30:07	10	2:40	162	6:56	0.50	15:04	30:07	10	2:40	162	6:56
Rad netto	20.00	37:06	1:51	3	1:03	102	11:21	20.50	52:10	2:32	10	3:43	255	13:13
Wechsel R -> L	-	1:39	-	3	0:47	202	1:07	20.50	53:49	2:37	10	4:30	255	14:00
Rad Total	20.00	38:45	1:56	3	1:50	112	12:02	20.50	53:49	2:37	10	4:30	255	14:00
Lauf Ziel	5.00	23:51	4:46	2	1:58	125	7:04	25.50	1:17:40	3:02	2	6:28	128	19:14