



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Jörg Krietenstein

tiempo total: 1:27:48

Asociación: SSG Trias Bensheim

Dorsal: 133

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 214 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 5(de 9)

Senioren 6 (TM 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	13:01	26:02	6	2:24	202	6:14	0.50	13:01	26:02	10	2:24	255	6:14
Wechsel S -> R	-	2:58	-	5	1:15	138	2:58	0.50	15:59	31:57	10	3:35	255	7:51
Schwimmen Total	0.50	15:59	31:57	10	3:35	255	7:51	0.50	15:59	31:57	10	3:35	255	7:51
Rad netto	20.00	38:23	1:55	4	2:20	140	12:38	20.50	54:22	2:39	10	5:55	255	15:25
Wechsel R -> L	-	1:50	-	6	0:58	224	1:18	20.50	56:12	2:44	10	6:53	255	16:23
Rad Total	20.00	40:13	2:00	4	3:18	156	13:30	20.50	56:12	2:44	10	6:53	255	16:23
Lauf Ziel	5.00	31:36	6:19	7	9:43	240	14:49	25.50	1:27:48	3:26	5	16:36	214	29:22