



19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Sigurd Haarstark

tiempo total: 1:55:53

Asociación: RLT Rodgau

Dorsal: 243

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 353 (de 354)

Lorscher Triathlon

posición en el recorrido/Men: 253 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 9(de 9)

Senioren 6 (TM 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	17:06	34:12	9	6:29	249	10:19	0.50	17:06	34:12	10	6:29	255	10:19
Wechsel S -> R	-	5:33	-	8	3:50	249	5:33	0.50	22:39	45:17	10	10:15	255	14:31
Schwimmen Total	0.50	22:39	45:17	10	10:15	255	14:31	0.50	22:39	45:17	10	10:15	255	14:31
Rad netto	20.00	50:59	2:32	9	14:56	253	25:14	20.50	1:13:38	3:35	10	25:11	255	34:41
Wechsel R -> L	-	1:09	-	2	0:17	114	0:37	20.50	1:14:47	3:38	10	25:28	255	34:58
Rad Total	20.00	52:08	2:36	9	15:13	253	25:25	20.50	1:14:47	3:38	10	25:28	255	34:58
Lauf Ziel	5.00	41:06	8:13	9	19:13	252	24:19	25.50	1:55:53	4:32	9	44:41	253	57:27