



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Rainer Brechtel

tiempo total: 1:30:36

Asociación: LCO Edenkoben

Dorsal: 41

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 222 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Senioren 7 (TM 70)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	14:47	29:33	4	3:21	232	8:00	0.50	14:47	29:33	7	3:21	232	8:00
Wechsel S -> R	-	4:12	-	5	1:54	222	4:12	0.50	18:59	37:58	7	5:15	238	10:51
Schwimmen Total	0.50	18:59	37:58	7	5:15	238	10:51	0.50	18:59	37:58	7	5:15	238	10:51
Rad netto	20.00	43:16	2:09	4	4:46	225	17:31	20.50	1:02:15	3:02	7	10:01	230	23:18
Wechsel R -> L	-	2:09	-	5	1:20	240	1:37	20.50	1:04:24	3:08	7	11:08	233	24:35
Rad Total	20.00	45:25	2:16	4	5:53	228	18:42	20.50	1:04:24	3:08	7	11:08	233	24:35
Lauf Ziel	5.00	26:12	5:14	3	2:20	176	9:25	25.50	1:30:36	3:33	3	13:28	222	32:10