



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

**Nadja Lannert**

tiempo total: 1:11:20

Asociación: SSG Bensheim Triathlon

Dorsal: 18

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Women: 6 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:58

categoría:

posición en la categoría: 2(de 12)

Seniorinnen 2 (TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                 |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 8:59            | 17:57                  | 2                    | 0:10                 | 10               | 1:57             | 0.50        | 8:59            | 17:57           | 13                   | 0:10                 | 101              | 1:57             |
| Wechsel S -> R  | -           | 1:53            | -                      | 2                    | 0:22                 | 6                | 0:22             | 0.50        | 10:52           | 21:44           | 13                   | 0:32                 | 101              | 1:29             |
| Schwimmen Total | 0.50        | 10:52           | 21:44                  | 13                   | 0:32                 | 101              | 1:29             | 0.50        | 10:52           | 21:44           | 13                   | 0:32                 | 101              | 1:29             |
| Rad netto       | 20.00       | 36:35           | 1:49                   | 2                    | 1:54                 | 9                | 33:46            | 20.50       | 47:27           | 2:18            | 13                   | 2:26                 | 101              | 32:54            |
| Wechsel R -> L  | -           | 0:48            | -                      | 2                    | 0:02                 | 16               | 0:14             | 20.50       | 48:15           | 2:21            | 13                   | 2:12                 | 101              | 4:00             |
| Rad Total       | 20.00       | 37:23           | 1:52                   | 2                    | 1:40                 | 6                | 2:31             | 20.50       | 48:15           | 2:21            | 13                   | 2:12                 | 101              | 4:00             |
| Lauf Ziel       | 5.00        | 23:05           | 4:36                   | 3                    | 3:59                 | 15               | 7:35             | 25.50       | 1:11:20         | 2:47            | 2                    | 6:11                 | 6                | 8:22             |