



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Nanna Spirgath

tiempo total: 1:17:12

Asociación: bergziegenHD

Dorsal: 81

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Women: 17 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:58

categoría:

posición en la categoría: 3(de 12)

Seniorinnen 2 (TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	10:26	20:52	6	1:37	23	3:24	0.50	10:26	20:52	6	1:37	101	3:24
Wechsel S -> R	-	3:19	-	10	1:48	64	1:48	0.50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22
Schwimmen Total	0.50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22	0.50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22
Rad netto	20.00	39:33	1:58	6	4:52	30	36:44	20.50	53:18	2:35	6	8:17	30	38:45
Wechsel R -> L	-	1:32	-	9	0:46	77	0:58	20.50	54:50	2:40	6	8:47	28	10:35
Rad Total	20.00	41:05	2:03	6	5:22	32	6:13	20.50	54:50	2:40	6	8:47	28	10:35
Lauf Ziel	5.00	22:22	4:28	2	3:16	8	6:52	25.50	1:17:12	3:01	3	12:03	17	14:14