



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Miriam Ochsenreiter

tiempo total: 1:27:08

Dorsal: 440

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 270 (de 354)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:58

categoría:

Seniorinnen 2 (TW 45)

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Women	Women				cat	cat	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	12:21	24:41	8	3:32	60	5:19	0.50	12:21	24:41	13	3:32	60	5:19
Wechsel S -> R	-	3:10	-	9	1:39	61	1:39	0.50	15:31	31:02	13	5:11	61	6:08
Schwimmen Total	0.50	15:31	31:02	13	5:11	61	6:08	0.50	15:31	31:02	13	5:11	61	6:08
Rad netto	20.00	42:52	2:08	11	8:11	61	40:03	20.50	58:23	2:50	13	13:22	101	43:50
Wechsel R -> L	-	1:21	-	8	0:35	64	0:47	20.50	59:44	2:54	13	13:41	101	15:29
Rad Total	20.00	44:13	2:12	10	8:30	60	9:21	20.50	59:44	2:54	13	13:41	101	15:29
Lauf Ziel	5.00	27:24	5:28	8	8:18	61	11:54	25.50	1:27:08	3:25	9	21:59	62	24:10