



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Alexander Junkermann

tiempo total: 1:22:45

Dorsal: 171

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 214 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 175 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

männliche AK 2 (TM 25)

posición en la categoría: 21(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	10:09	20:18	10	1:11	77	3:22	0.50	10:09	20:18	10	1:11	255	3:22	
Wechsel S -> R	-	3:47	-	18	2:23	196	3:47	0.50	13:56	27:52	14	2:41	255	5:48	
Schwimmen Total	0.50	13:56	27:52	14	2:41	255	5:48	0.50	13:56	27:52	14	2:41	255	5:48	
Rad netto	20.00	41:49	2:05	24	16:04	210	16:04	20.50	55:45	2:43	31	12:44	255	16:48	
Wechsel R -> L	-	0:42	-	5	0:10	22	0:10	20.50	56:27	2:45	31	12:28	255	16:38	
Rad Total	20.00	42:31	2:07	22	15:48	201	15:48	20.50	56:27	2:45	31	12:28	255	16:38	
Lauf Ziel	5.00	26:18	5:15	21	6:32	178	9:31	25.50	1:22:45	3:14	21	15:16	175	24:19	