



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Sarah Keim

tiempo total: 1:31:26

Dorsal: 337

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 303 (de 354)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:58

categoría:

weibliche AK 4 (TW 35)

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	12:24	24:48	9	5:22	63	5:22	0.50	12:24	24:48	12	5:22	101	5:22
Wechsel S -> R	-	2:49	-	7	1:17	42	1:18	0.50	15:13	30:26	12	5:50	101	5:50
Schwimmen Total	0.50	15:13	30:26	12	5:50	101	5:50	0.50	15:13	30:26	12	5:50	101	5:50
Rad netto	20.00	41:22	2:04	6	7:12	50	38:33	20.50	56:35	2:45	12	13:02	101	42:02
Wechsel R -> L	-	0:53	-	6	0:17	28	0:19	20.50	57:28	2:48	12	13:13	101	13:13
Rad Total	20.00	42:15	2:06	6	7:23	47	7:23	20.50	57:28	2:48	12	13:13	101	13:13
Lauf Ziel	5.00	33:58	6:47	11	15:15	96	18:28	25.50	1:31:26	3:35	11	28:28	79	28:28