



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Martin Gramatzki

tiempo total: 1:25:15

Dorsal: 226

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 247 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

männliche AK 2 (TM 25)

posición en la categoría: 26(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	11:39	23:18	21	2:41	150	4:52	0.50	11:39	23:18	31	2:41	152	4:52
Wechsel S -> R	-	4:10	-	25	2:46	220	4:10	0.50	15:49	31:37	25	4:34	255	7:41
Schwimmen Total	0.50	15:49	31:37	25	4:34	255	7:41	0.50	15:49	31:37	25	4:34	255	7:41
Rad netto	20.00	42:16	2:06	25	16:31	215	16:31	20.50	58:05	2:50	25	15:04	255	19:08
Wechsel R -> L	-	1:26	-	23	0:54	171	0:54	20.50	59:31	2:54	26	15:32	255	19:42
Rad Total	20.00	43:42	2:11	26	16:59	214	16:59	20.50	59:31	2:54	26	15:32	255	19:42
Lauf Ziel	5.00	25:44	5:08	20	5:58	169	8:57	25.50	1:25:15	3:20	26	17:46	195	26:49