



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Marc Richter

tiempo total: 1:11:03

Dorsal: 319

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 53 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 8(de 30)

männliche AK 3 (TM 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	
Schwimmen nett	0.50	10:24	20:48	15	3:37	90	3:37	0.50	10:24	20:48	31	3:37	255	3:37
Wechsel S -> R	-	3:00	-	24	1:39	142	3:00	0.50	13:24	26:48	31	5:16	255	5:16
Schwimmen Total	0.50	13:24	26:48	31	5:16	255	5:16	0.50	13:24	26:48	31	5:16	255	5:16
Rad netto	20.00	33:03	1:39	3	2:14	10	7:18	20.50	46:27	2:15	31	7:30	255	7:30
Wechsel R -> L	-	1:29	-	27	0:53	179	0:57	20.50	47:56	2:20	31	8:07	255	8:07
Rad Total	20.00	34:32	1:43	4	2:51	21	7:49	20.50	47:56	2:20	31	8:07	255	8:07
Lauf Ziel	5.00	23:07	4:37	20	6:20	99	6:20	25.50	1:11:03	2:47	8	12:37	53	12:37