



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Jeffy Seapang

tiempo total: 1:12:02

Dorsal: 425

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 70 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 10(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría Men	posición categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría Men	posición categoría Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	10:42	21:23	16	3:55	103	3:55	0.50	10:42	21:23	31	3:55	255	3:55
Wechsel S -> R	-	2:55	-	21	1:34	131	2:55	0.50	13:37	27:14	31	5:29	255	5:29
Schwimmen Total	0.50	13:37	27:14	31	5:29	255	5:29	0.50	13:37	27:14	31	5:29	255	5:29
Rad netto	20.00	35:19	1:45	8	4:30	53	9:34	20.50	48:56	2:23	31	9:59	255	9:59
Wechsel R -> L	-	1:06	-	13	0:30	103	0:34	20.50	50:02	2:26	31	10:13	255	10:13
Rad Total	20.00	36:25	1:49	8	4:44	51	9:42	20.50	50:02	2:26	31	10:13	255	10:13
Lauf Ziel	5.00	22:00	4:24	18	5:13	78	5:13	25.50	1:12:02	2:49	10	13:36	62	13:36