



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

Knut Figaj

tiempo total: 1:13:27

Dorsal: 252

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 85 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 14(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	8:26	16:52	3	1:39	12	1:39	0.50	8:26	16:52	31	1:39	255	1:39
Wechsel S -> R	-	2:52	-	19	1:31	125	2:52	0.50	11:18	22:36	31	3:10	255	3:10
Schwimmen Total	0.50	11:18	22:36	31	3:10	255	3:10	0.50	11:18	22:36	31	3:10	255	3:10
Rad netto	20.00	37:17	1:51	16	6:28	111	11:32	20.50	48:35	2:22	31	9:38	255	9:38
Wechsel R -> L	-	1:21	-	24	0:45	155	0:49	20.50	49:56	2:26	31	10:07	255	10:07
Rad Total	20.00	38:38	1:55	17	6:57	109	11:55	20.50	49:56	2:26	31	10:07	255	10:07
Lauf Ziel	5.00	23:31	4:42	23	6:44	112	6:44	25.50	1:13:27	2:52	14	15:01	76	15:01