



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Daniel Helfert

tiempo total: 1:16:05

Asociación: Quadrate Turbo Crew

Dorsal: 338

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 107 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 19(de 30)

männliche AK 3 (TM 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Schwimmen nett	0.50	8:08	16:15	2	1:21	6	0.50	8:08	16:15	31	1:21	255	1:21	
Wechsel S -> R	-	2:33	-	10	1:12	90	0.50	10:41	21:22	31	2:33	17	2:33	
Schwimmen Total	0.50	10:41	21:22	31	2:33	17	0.50	10:41	21:22	31	2:33	17	2:33	
Rad netto	20.00	39:48	1:59	25	8:59	184	20.50	50:29	2:27	31	11:32	255	11:32	
Wechsel R -> L	-	1:10	-	15	0:34	117	20.50	51:39	2:31	31	11:50	255	11:50	
Rad Total	20.00	40:58	2:02	25	9:17	180	20.50	51:39	2:31	31	11:50	255	11:50	
Lauf Ziel	5.00	24:26	4:53	26	7:39	137	25.50	1:16:05	2:59	19	17:39	107	17:39	