



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Heiko Richter

tiempo total: 1:16:56

Dorsal: 259

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 122 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 22(de 30)

männliche AK 3 (TM 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	12:46	25:32	26	5:59	195	5:59	0.50	12:46	25:32	31	5:59	255	5:59
Wechsel S -> R	-	3:10	-	26	1:49	164	3:10	0.50	15:56	31:52	31	7:48	255	7:48
Schwimmen Total	0.50	15:56	31:52	31	7:48	255	7:48	0.50	15:56	31:52	31	7:48	255	7:48
Rad netto	20.00	37:34	1:52	19	6:45	117	11:49	20.50	53:30	2:36	31	14:33	255	14:33
Wechsel R -> L	-	2:03	-	30	1:27	235	1:31	20.50	55:33	2:42	31	15:44	255	15:44
Rad Total	20.00	39:37	1:58	21	7:56	138	12:54	20.50	55:33	2:42	31	15:44	255	15:44
Lauf Ziel	5.00	21:23	4:16	15	4:36	63	4:36	25.50	1:16:56	3:01	22	18:30	122	18:30