



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Lars Speiser

tiempo total: 1:17:33

Dorsal: 315

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 126 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 23(de 30)

männliche AK 3 (TM 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	12:41	25:22	25	5:54	192	5:54	0.50	12:41	25:22	31	5:54	255	5:54
Wechsel S -> R	-	2:33	-	10	1:12	90	2:33	0.50	15:14	30:27	31	7:06	255	7:06
Schwimmen Total	0.50	15:14	30:27	31	7:06	255	7:06	0.50	15:14	30:27	31	7:06	255	7:06
Rad netto	20.00	38:25	1:55	22	7:36	141	12:40	20.50	53:39	2:37	31	14:42	255	14:42
Wechsel R -> L	-	1:23	-	26	0:47	162	0:51	20.50	55:02	2:41	31	15:13	255	15:13
Rad Total	20.00	39:48	1:59	22	8:07	142	13:05	20.50	55:02	2:41	31	15:13	255	15:13
Lauf Ziel	5.00	22:31	4:30	19	5:44	89	5:44	25.50	1:17:33	3:02	23	19:07	126	19:07