



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Christopher Metz

tiempo total: 1:13:44

Dorsal: 173

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 89 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 4(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	9:47	19:33	5	1:20	58	3:00	0.50	9:47	19:33	30	1:20	58	3:00
Wechsel S -> R	-	1:58	-	2	0:17	37	1:58	0.50	11:45	23:30	30	1:17	255	3:37
Schwimmen Total	0.50	11:45	23:30	30	1:17	255	3:37	0.50	11:45	23:30	30	1:17	255	3:37
Rad netto	20.00	35:46	1:47	3	2:26	57	10:01	20.50	47:31	2:19	30	3:43	255	8:34
Wechsel R -> L	-	1:31	-	20	0:43	189	0:59	20.50	49:02	2:23	30	4:15	255	9:13
Rad Total	20.00	37:17	1:51	3	2:58	66	10:34	20.50	49:02	2:23	30	4:15	255	9:13
Lauf Ziel	5.00	24:42	4:56	15	6:19	142	7:55	25.50	1:13:44	2:53	4	10:34	80	15:18