



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Dirk Ritzmann

tiempo total: 1:20:31

Asociación: SSG Bensheim

Dorsal: 326

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 159 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 17(de 29)

männliche AK 4 (TM 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	12:16	24:32	19	3:49	178	5:29	0.50	12:16	24:32	30	3:49	255	5:29
Wechsel S -> R	-	3:00	-	14	1:19	142	3:00	0.50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08
Schwimmen Total	0.50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08	0.50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08
Rad netto	20.00	37:48	1:53	11	4:28	121	12:03	20.50	53:04	2:35	30	9:16	255	14:07
Wechsel R -> L	-	1:24	-	14	0:36	167	0:52	20.50	54:28	2:39	30	9:41	255	14:39
Rad Total	20.00	39:12	1:57	12	4:53	127	12:29	20.50	54:28	2:39	30	9:41	255	14:39
Lauf Ziel	5.00	26:03	5:12	22	7:40	173	9:16	25.50	1:20:31	3:09	17	17:21	159	22:05