



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

Alexander Klein

tiempo total: 1:20:34

Dorsal: 215

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 187 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 18(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	13:33	27:06	24	5:06	216	6:46	0.50	13:33	27:06	30	5:06	255	6:46
Wechsel S -> R	-	3:26	-	20	1:45	184	3:26	0.50	16:59	33:58	30	6:31	255	8:51
Schwimmen Total	0.50	16:59	33:58	30	6:31	255	8:51	0.50	16:59	33:58	30	6:31	255	8:51
Rad netto	20.00	40:29	2:01	21	7:09	189	14:44	20.50	57:28	2:48	30	13:40	255	18:31
Wechsel R -> L	-	1:28	-	16	0:40	176	0:56	20.50	58:56	2:52	30	14:09	255	19:07
Rad Total	20.00	41:57	2:05	20	7:38	192	15:14	20.50	58:56	2:52	30	14:09	255	19:07
Lauf Ziel	5.00	21:38	4:19	4	3:15	67	4:51	25.50	1:20:34	3:09	18	17:24	160	22:08