



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Harald Ernst

tiempo total: 1:23:39

Asociación: Johannes-Diakonie Mosbach

Dorsal: 363

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 354)

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Men: 181 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

posición en la categoría: 19(de 29)

männliche AK 4 (TM 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	13:06	26:11	22	4:39	205	6:19	0.50	13:06	26:11	30	4:39	255	6:19
Wechsel S -> R	-	3:48	-	22	2:07	199	3:48	0.50	16:54	33:47	30	6:26	255	8:46
Schwimmen Total	0.50	16:54	33:47	30	6:26	255	8:46	0.50	16:54	33:47	30	6:26	255	8:46
Rad netto	20.00	36:41	1:50	6	3:21	86	10:56	20.50	53:35	2:36	30	9:47	255	14:38
Wechsel R -> L	-	1:42	-	24	0:54	210	1:10	20.50	55:17	2:41	30	10:30	255	15:28
Rad Total	20.00	38:23	1:55	7	4:04	99	11:40	20.50	55:17	2:41	30	10:30	255	15:28
Lauf Ziel	5.00	28:22	5:40	27	9:59	209	11:35	25.50	1:23:39	3:16	19	20:29	181	25:13