



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

evaluación detallada

Nico Kruczek

tiempo total: 1:25:56

Dorsal: 285

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 256 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 201 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 23(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	12:48	25:36	21	4:21	196	6:01	0.50	12:48	25:36	30	4:21	255	6:01
Wechsel S -> R	-	3:57	-	23	2:16	208	3:57	0.50	16:45	33:30	30	6:17	255	8:37
Schwimmen Total	0.50	16:45	33:30	30	6:17	255	8:37	0.50	16:45	33:30	30	6:17	255	8:37
Rad netto	20.00	39:41	1:59	19	6:21	182	13:56	20.50	56:26	2:45	30	12:38	255	17:29
Wechsel R -> L	-	2:45	-	29	1:57	252	2:13	20.50	59:11	2:53	30	14:24	255	19:22
Rad Total	20.00	42:26	2:07	21	8:07	198	15:43	20.50	59:11	2:53	30	14:24	255	19:22
Lauf Ziel	5.00	26:45	5:20	25	8:22	186	9:58	25.50	1:25:56	3:22	23	22:46	201	27:30