



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## evaluación detallada

Marc Metka

tiempo total: 1:32:35

Dorsal: 320

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon

posición en el recorrido/Total: 307 (de 354)

posición en el recorrido/Men: 227 (de 254)

mejor tiempo del recorrido: 58:26

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 27(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	14:36	29:11	26	6:09	229	7:49	0.50	14:36	29:11	30	6:09	255	7:49
Wechsel S -> R	-	3:15	-	18	1:34	171	3:15	0.50	17:51	35:42	30	7:23	228	9:43
Schwimmen Total	0.50	17:51	35:42	30	7:23	228	9:43	0.50	17:51	35:42	30	7:23	228	9:43
Rad netto	20.00	44:49	2:14	29	11:29	231	19:04	20.50	1:02:40	3:03	30	18:52	255	23:43
Wechsel R -> L	-	1:08	-	11	0:20	112	0:36	20.50	1:03:48	3:06	30	19:01	255	23:59
Rad Total	20.00	45:57	2:17	29	11:38	230	19:14	20.50	1:03:48	3:06	30	19:01	255	23:59
Lauf Ziel	5.00	28:47	5:45	28	10:24	215	12:00	25.50	1:32:35	3:37	27	29:25	227	34:09