



## 45. Mommelsteinlauf

Vereinsheim SV 1962 Hohleborn / 15.09.2024

### evaluación detallada

sascha nowak

tiempo total: 1:14:10

Dorsal: 196

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

recorrido: 16.00 km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 34)

Traditionslauf

posición en el recorrido/Men: 3 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:25

categoría:

posición en la categoría: 1(de 7)

Senioren M40 (40-44) E

mejor tiempo en la categoría: 1:14:10