



## 7. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 07.09.2024

### evaluación detallada

#### Ben Lamberty

Asociación: Novalisschule Bad Tennstedt  
Dorsal: 353

recorrido: 3.50 km  
Spaßlauf

categoría:  
Schüler U14 (12-13)

tiempo total: 34:07

velocidad: 5.28 km/h  
rendimiento en carrera: 9:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 86)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 19:45

posición en la categoría: 13(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 22:10