



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

evaluación detallada

Rico Köpke

Asociación: DaRoTel Runner`s
Dorsal: 243

recorrido: 5.00 km
5 km Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 34:40

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 45)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 20:45

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 21:53