



7. Novalislauf Bad Tennstedt

Bad Tennstedt / 07.09.2024

evaluación detallada

Rico Köpke

Asociación: DaRoTel Runner`s

Dorsal: 243

recorrido: 5.00 km

5 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 34:40

velocidad: 8.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 20:45

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 21:53