



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

evaluación detallada

Andreas Salomo

Dorsal: 234

recorrido: 5.00 km

5 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 31:13

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 20:45

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 21:10