



## 7. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 07.09.2024

### evaluación detallada

#### Steffi Hinz

Asociación: Atemlos auf der Flucht  
Dorsal: 340

recorrido: 3.50 km  
Spaßlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 33:01

velocidad: 5.45 km/h  
rendimiento en carrera: 9:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 86)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 25:51

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 33:01