



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

evaluación detallada

Holm Schaumburg

Dorsal: 245

recorrido: 5.00 km

5 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 27:38

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 20:45

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 20:54