



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

evaluación detallada

Jan-Olaf Römhild

Asociación: Mittwochslaufgruppe
Dorsal: 276

recorrido: 5.00 km
5 km Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 29:34

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 45)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 20:45

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 20:54