



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

evaluación detallada

Jan Spannaus

Asociación: Laufend unterwegs  
Dorsal: 270

recorrido: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

categoría:  
Nordic Walking Männer

tiempo total: 42:17

velocidad: 7.09 km/h  
rendimiento en carrera: 8:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 27)  
posición en el recorrido/Men: 1 (de 6)  
mejor tiempo del recorrido: 42:17

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 42:17