



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

evaluación detallada

Christian Lohrengel

Dorsal: 110

recorrido: 10.00 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 43:47

velocidad: 13.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 20)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 35:17

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 39:19