



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

evaluación detallada

**Patrick Steinmetz**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 117

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 55:05

velocidad: 10.89 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 20)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 35:17

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 35:17